

チクチク言葉 ～マイクロアグレッション～

資料

内容

1. マイクロアグレッションの例…P3-7
2. ロールプレイA…………… P8
3. ロールプレイB…………… P9
4. ロールプレイC…………… P10
5. ロールプレイD…………… P11
6. ロールプレイAの対応例…………… P12-14
7. 対応例詳細（ファシリテーター用）… P15
8. ロールプレイのフォーマット…P16-21

おんなのこは
かみのけが
ながいほうが
かわいいよ！

おんなのこ
なんだから
てつだいなさい

おとこのこに
ないてる！

なんで
おとこのこなのに
かみがながいの？

たまには
スカート
はいたら？

え、おんなのこ
なのにサッカー
ならってるの？

おとこのこに
ピンクが
好きなの？

おんなのこ
みたいで
かわいいね！



おんなのこ だから、おとこのこ だからって なに？
じぶんは じぶんだし、すきなことは ひと それぞれなのに。

(あしおそいし)
バスケは
さんかしなくて
いいよ

きゅうしょく
だけじゃ
たりないか

(からだがよわいし)
ひとりじゃ
できないでしょ？
わたしがやるよ。

よくほけんしつに
いってるけど
サボってる
だけじゃない？

いちにち
なんしょく
たべてるの？



ずるい！

そんな きめつけないでよ。
からだは ひとそれぞれなのに。

がいこくじん
なのに
にほんごが
じょうずだね！

ハロー！
わかる？

スポーツが
とくいそう
だね！



おかあさんが
がいこくじん
なんでしょ？
えいごでしゃべって！

おはし じょうず！
わしょくも
たべるの？



いつくにな
かえるの？

にほんでうまれて、にほんごしかできないし、
じぶんのことをにほんじんだとおもってるんだけどな。

こどもなんだから
もっとそとで
あそんだら？

なんか
おとな
っぽいね



こどもは
そんなこと
かんがえなくて
いいの！

おばあちゃんは
パソコンとか
わからないよね

え、そのとじて
あたらしいスポー
ツはじめるの？



これはやってる
んだけど、
しらないよね？

好きなことを したいだけなんだけどな。
ねんれいは かんげいないとおもうな。

なんでいつも
ひとりなの？
もっとほかのこ
とあそんだら？



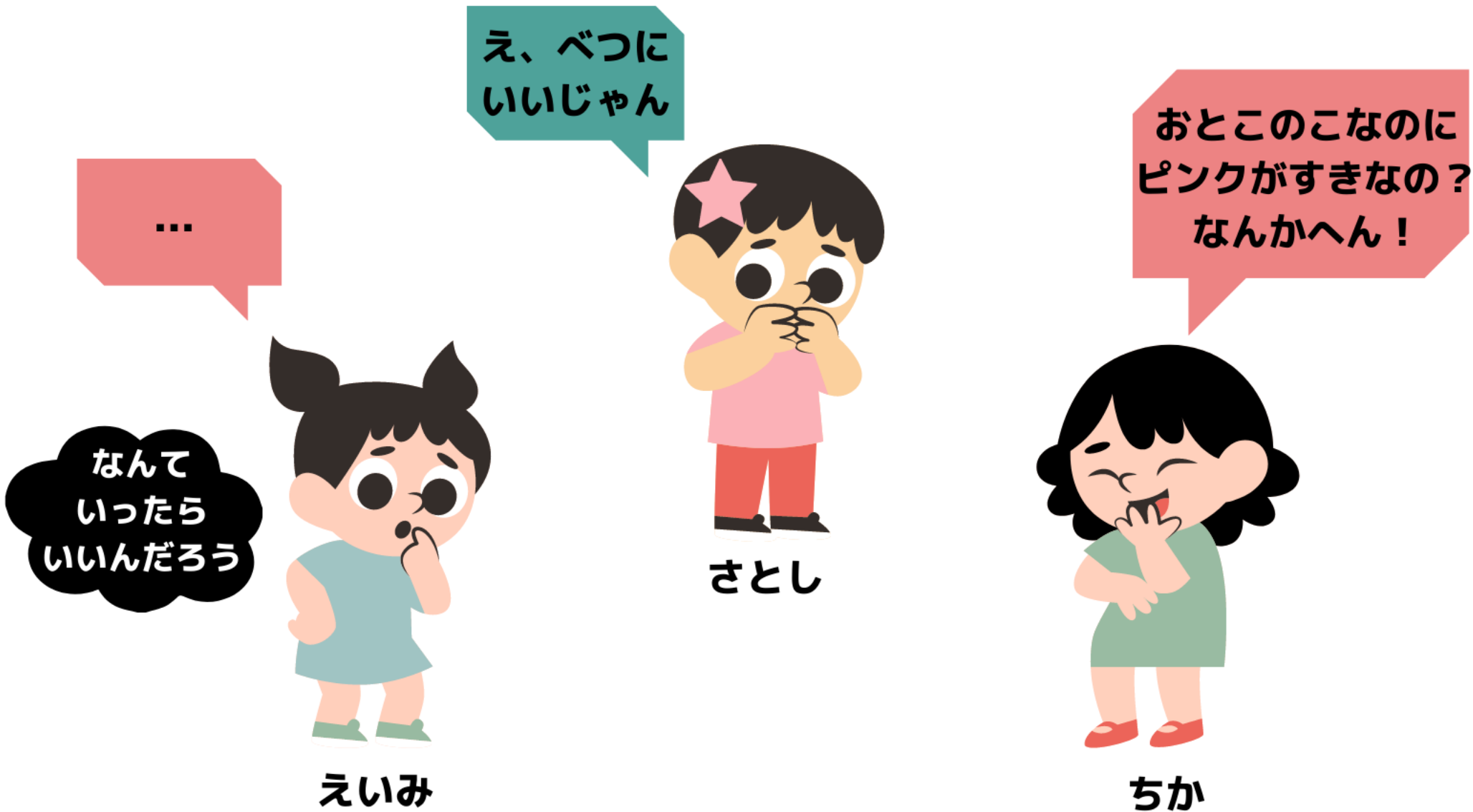
マジで
オタクだよね



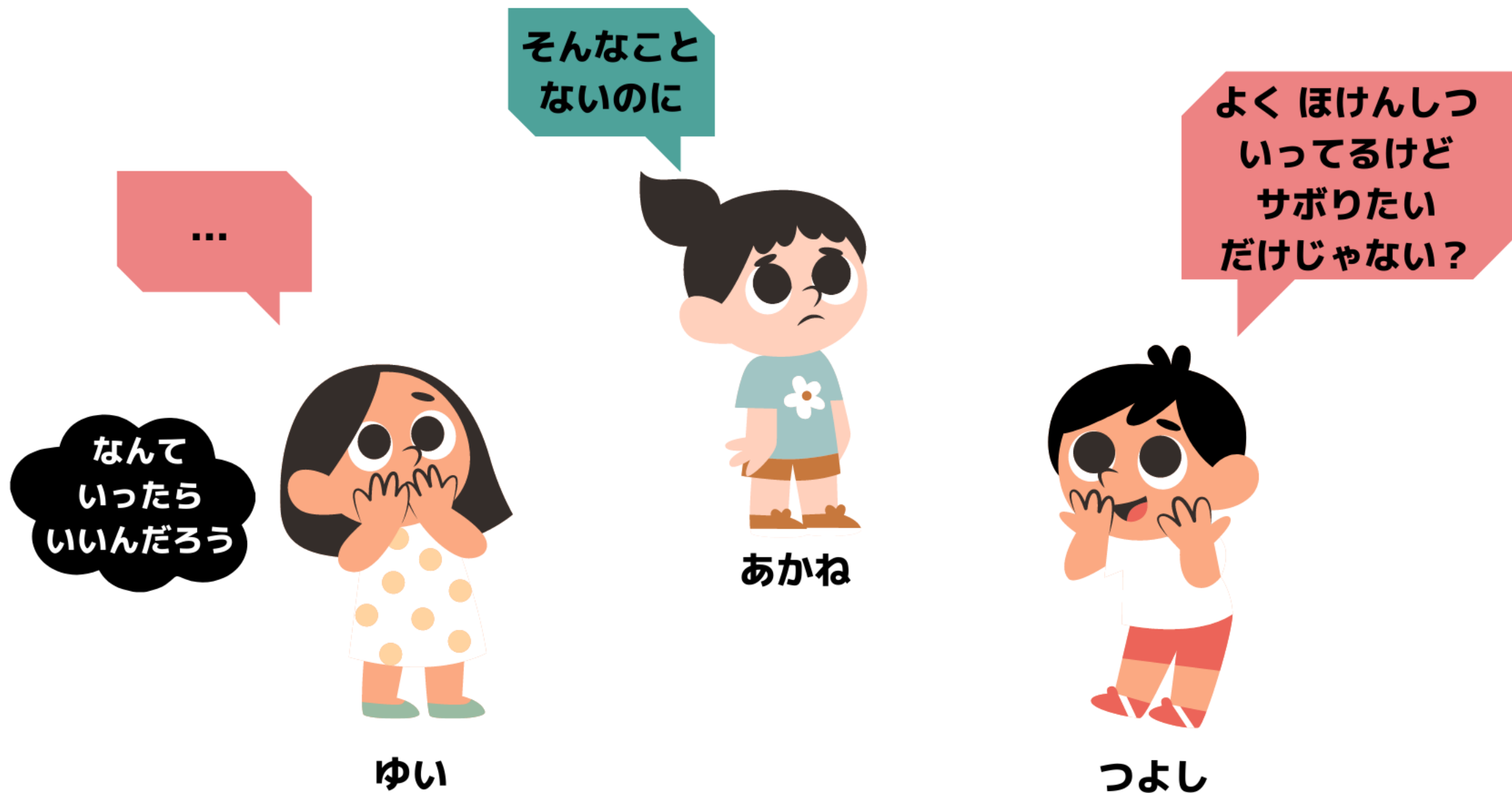
え、〇〇が
好きなの？
へんなの！

ひとりであそぶのが好きだし、さみしいとおもわないよ。
じぶんの好きなものにしゅうちゅうしたいだけ。

ロールプレイA



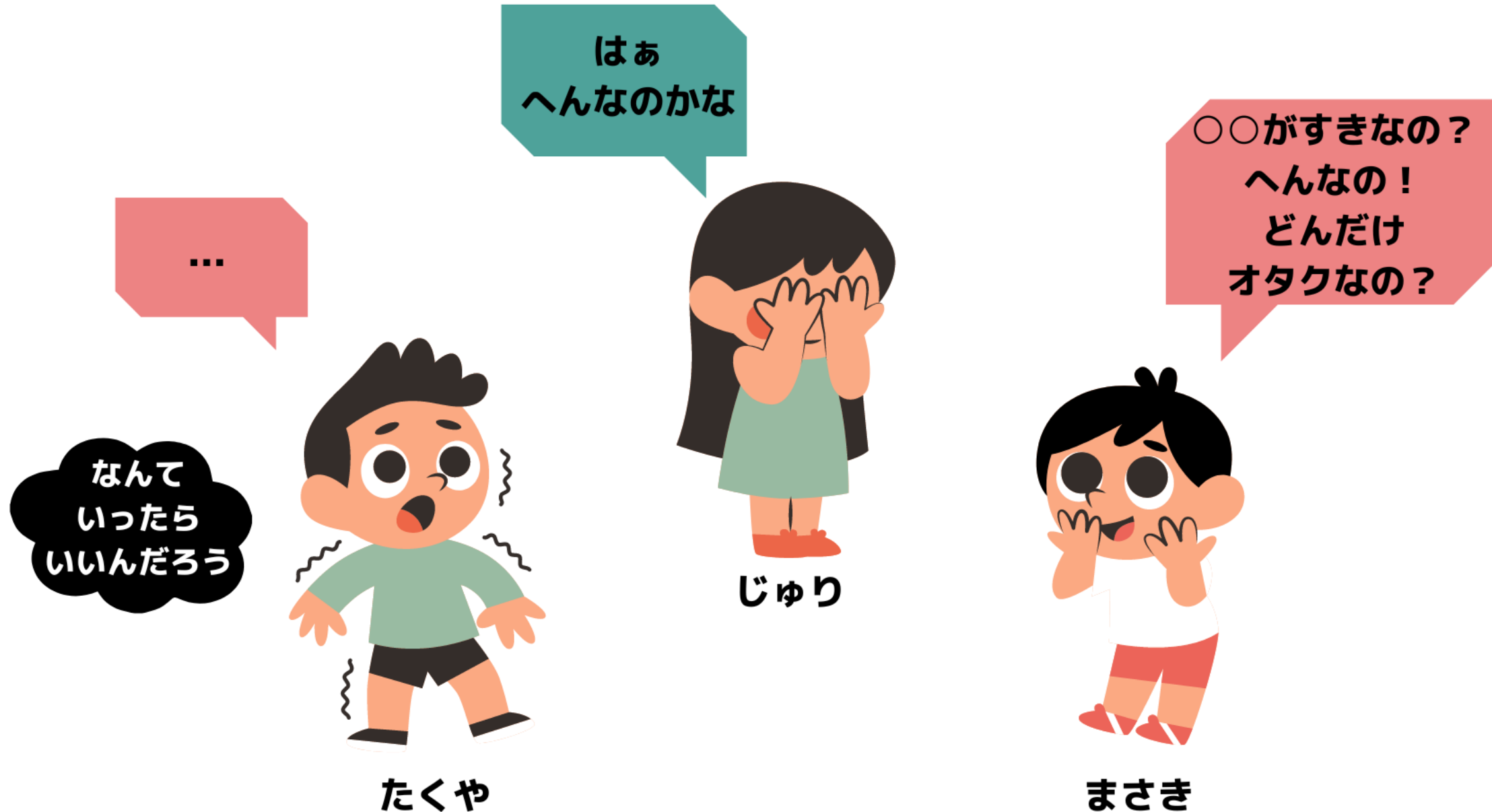
ロールプレイB



ロールプレイC



ロールプレイD



ロールプレイA～えいみさんのたいおう～

おんなのこはピンク
おことのこは あおって
おもいこみ
じゃない？

わたしは
そうおもわ
ないよ

...

おとこのこなのに
ピンクがすきな
の？
なんかへん！

それって
どういう
いみ？



えいみ



さとし



ちか

ロールプレイA～さとしさんのたいおう～



ロールプレイA～ちかさんの たいおう～

わたしは
へんだと
おもわない



えいみ

そういわれる
のは いやだし
きずつくよ。



さとし

ごめんね。
おしえてくれて
ありがとう。
きをつけるね。



ちか

マイクロアグレッション対応例の詳細

(ファシリテーター用)

受け手

具体的な質問をする、好奇心を示す

例：「どうして男の子がピンクが好きなのが変だと思うの？」

責めずに、相手が自分の偏見に気付くような質問をする

例：「男の子がピンクが好きなのは本当に変なの？」

自分の感情を共有する

例：「そうやって決めつけられると傷つくんだよね。」

周りの人の意見を求める

傍観者

マイクロアグレッションを指摘する

例：「それって、女の子はピンク、男のは青って思い込みじゃない？」

発言の意味は意図を確認する

例：「どういう意味でそう言ったの？」

「私は～思う」と意見を述べる

例：「私はそうは思わないけどな。」

発信者

意図的ではなくても、相手を傷つけた場合は謝る

自分の先入観に気づき、自分の言動を振り返る

異変に気付いたら、相手に確認する

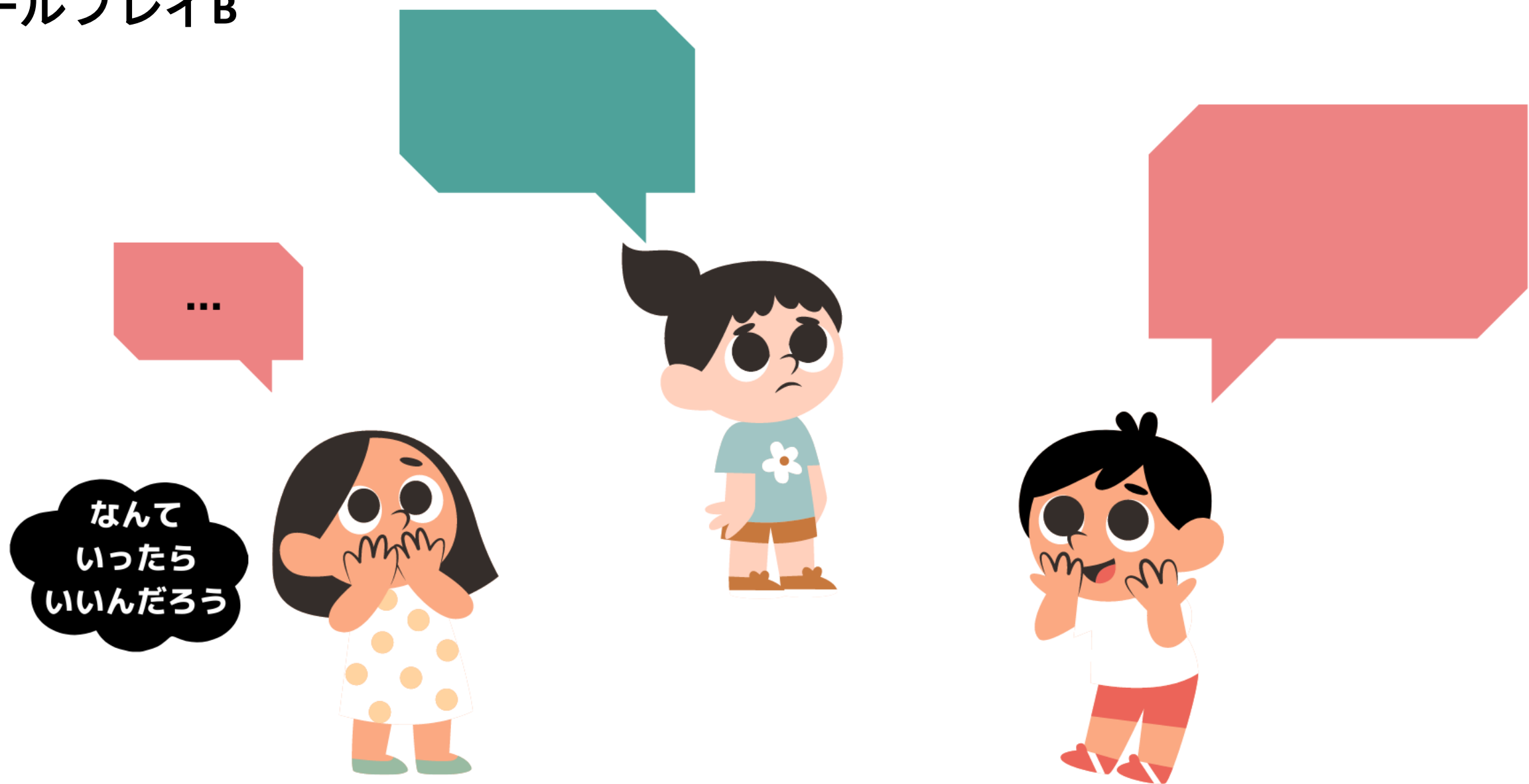
例：「さっき大丈夫だった？私、何か嫌なこと言った？」

フィードバックをくれた人に「ありがとう」と言う

ロールプレイA



ロールプレイB



ロールプレイC



ロールプレイD

